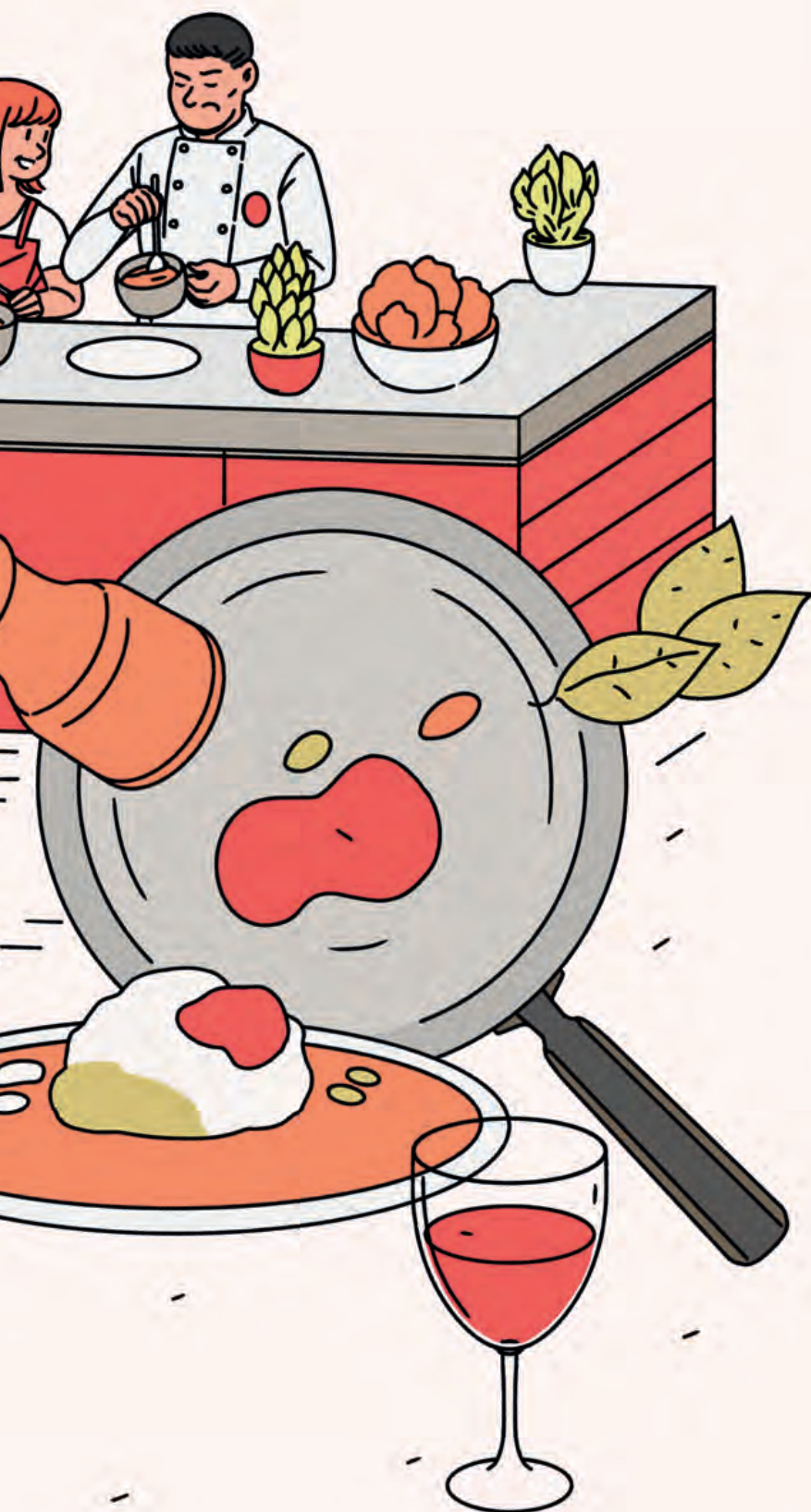


# Plan évasion en solo à la Saint-Valentin

Et si, au final, voyager seul devenait la meilleure façon de passer cette date redoutée, sans Valentin ? De Paris à Dublin en passant par Beyrouth, que faire quand on est célibataire aux alentours du 14 février ?

TEXTE PAULINE MACHADO  
ILLUSTRATION JANNE IIVONEN





## Paris

### Pour la table et le rock

On ne sait pas si les Parisiens ont épuisé leur quota de romance ou si un mouvement de résistance est né parmi les célibataires de la Ville Lumière, mais le résultat est là : Paris a désormais des côtés plus attractifs seul qu'accompagné.

Démarrez votre journée par un bon repas – c'est la France après tout – non pas en tête-à-tête, mais avec de parfaits inconnus. Dans le 9<sup>e</sup>, **L'Atelier d'Alain Cirelli** enseigne les recettes du chef à une dizaine d'apprentis par cours (dorade au chorizo et à la clémentine ou poulpe au miso poché). La préparation dure deux heures, la dégustation une. L'occasion de passer un moment chaleureux avec des gens peut-être aussi rétifs que vous à l'idée de fêter l'amour.

Comme l'appétit vient en mangeant, et que vous avez certainement développé une passion pour les ingrédients de bonne qualité, à défaut de celle pour un être-humain, traversez la Seine direction la Mecque des cordons-bleus : **La Grande Épicerie du Bon Marché**. Le supermarché de luxe est aussi réputé pour les âmes seules qui errent en quête d'une épice rare ou de légumes juteux après le bureau... un vrai vivier de rencontres potentielles.

Le soir même, l'immense salle voûtée de l'**Élysée Montmartre** accueille les BB Brunes. Le quatuor le plus « Parisiens en mal d'amour » de la capitale jouera son tout nouvel album, *Puzzle*, au son électro, rock et hip-hop. Si on les connaît plus romantiques torturés que célibataires enthousiastes, leurs mélodies entraînantes ont un effet plutôt euphorisant qui vous fera oublier votre haine du 14 février.

## Beyrouth

### Pour le street-art et la fête

Capitale arabe de la mode et des arts, Beyrouth a tout ce qu'il faut pour satisfaire votre appétit culturel et culinaire. L'avantage d'y voyager seul : seules vos envies priment.

C'est d'ailleurs ce que propose **L'Hôte Libanais**. Cette entreprise de chambres d'hôtes organise la Beirut Art Walk, une visite guidée sur mesure qui se réserve seul ou entre amis (de 1 à 8 participants maximum). Impossible donc de vous retrouver avec une armée de couples inconnus en pleine lune de miel.

En prime, la visite mise sur l'échange et l'exclusivité. Les guides sont des passionnés qui connaissent bien les lieux et vous dénicheront, entre autres, les dernières fresques de Yazan Halwani, le « Banksy de Beyrouth », qui peint notamment les immeubles touchés par la guerre.

Après trois à quatre heures de marche, faites une pause en prenant un verre au **Lock Stock**, un bar branché du quartier de Mar Mikhael qui offre deux Happy Hours, un menu hebdomadaire à tomber (brochettes de poisson grillé sublimes) et zéro prétention. L'endroit idéal pour rencontrer des Beyrouthins venus se changer les idées au son du live du mercredi.

Et qui sait, pourquoi ne pas finir la soirée ensemble au **BO18** ? Dans ce club à ciel ouvert, danser sous les étoiles n'a rien de surfait et pourrait même vous rabibocher avec la Saint-Valentin.



## Dublin

### Pour le folklore et le show

Dublin n'est sans doute pas la ville la plus romantique du monde, et c'est tant mieux.

L'une des bonnes raisons de s'y rendre à la mi-février : une balade dans la nature le temps d'une journée. À **Howth**, un petit village à l'est de la capitale, la vue sur la mer turquoise depuis les falaises suffira à bannir toute idée noire liée au néant de votre vie affective.

Une fois de retour, poursuivez le thème découvertes folkloriques avec un cours de ceili au **Grand Social**, sorte de cotillon celtique qui se danse sans partenaire attiré puisqu'on en change à chaque tour. Et qui sait, vous aurez peut-être envie d'apprendre à connaître l'un d'entre eux, et de l'emmener boire une Guinness (cliché,



→ It's all about *moi!*

Single? Then celebrate Valentine's Day solo – it's a lot more fun than you think. From Paris to Dublin to Beirut, here's what you could do on 14 February all by yourself

**Paris**

Enjoy an intimate meal with complete strangers. **L'Atelier d'Alain Cirelli** teaches the chef's recipes to around a dozen novices per class – think sea bream with chorizo and clementine or poached octopus with miso. Cross the Seine and head to cordon-bleu mecca **La Grande Epicerie du Bon Marché**. In the evening, BB Brunes are playing in the huge vaulted room of **l'Elysée Montmartre**. The foursome – your typical lovesick Parisians – will be performing tracks from their new album, *Puzzle*.

**Dublin**

**Howth**, a little village on a peninsula on the edge of Dublin, has sea views so stunning that you'll soon forget about your non-existent love life. Back in town, delve into all things folklore with a *ceili* lesson at the **Grand Social**. You don't need to bring a special someone to this Celtic hoedown, since the whole idea is that you change partners at each turn. The **Song Room at the Globe pub** is the best open-mic music event in town, then head to the **Sugar Club** and its very own *Rocky Horror Picture Show* Anti-Valentines Delight.

**Beirut**

The **L'Hôte Libanais** organises the Beirut Art Walk, a guided tour that can be booked solo, so there's absolutely no chance of you ending up with a bunch of honeymooners as you tour the latest murals by Yazan Halwani, the Banksy of Beirut. Drink local at the **Lock Stock**, then finish your evening at **B018**. In this open-roof night club, dancing unattached under the stars is the best reason ever to stay single.

**BEYROUTH****Comment s'y rendre ?**

Jusqu'à 3 vols par semaine au départ de Paris Orly

certes, mais incontournable) ? Filez au **Song Room**, événement musical connu comme meilleur *open-mic* de la ville et véritable mine de talents dublinois.

Dans le cas contraire, pas de panique. Votre fin de soirée aura quand même sa part d'aventure, surtout si vous passez la porte du **Sugar Club**. La petite salle tamisée aux fauteuils rouges produit sa version anti-Saint-Valentin du célèbre *Rocky Horror Picture Show*. À ne louper pour rien au monde.

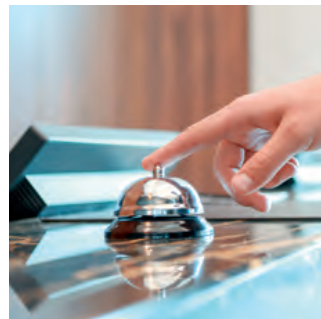
Le casting est encore plus fou que le public qui est encouragé à fouiller dans la malle à déguisements et à participer au spectacle. La seule règle à suivre : « Enjoy your single life ». Ça tombe bien.

# 4 astuces quand on part en solo

Vous n'avez pas l'habitude de partir tout seul à l'aventure ? Lisez nos conseils pour profiter pleinement de votre liberté.

## → 4 tips for the solo traveller

Travelling alone? Check out our tips for making the most of your freedom



### Voyagez léger

Comme vous devrez porter vous-même vos bagages, mieux vaut éviter d'emporter dix tenues pour un voyage de deux jours.

**Notre conseil** Adoptez la combinaison petit sac à dos + valise cabine, pliez puis roulez vos habits et surtout, revoyez vos ambitions vestimentaires à la baisse.

→ **Travel light** There'll be no one to carry your suitcase when you're tired, so pack light. A small backpack plus cabin luggage is enough.

### Réservez

L'aventure c'est bien, mais pour voyager l'esprit tranquille, savoir où l'on posera ses valises en arrivant à destination, c'est encore mieux.

**Notre conseil** Assurez-vous d'avoir un lit pour la première étape de votre périple, quitte à improviser par la suite, si vous souhaitez avoir davantage de liberté.

→ **Book the first night** Adventure is great, but it's nice to know where you'll be laying your head on arrival. You can sleep in the park later on.

### Improvissez

Voyager tout seul rime avec liberté, inutile donc de s'encombrer d'un emploi du temps qui détaille chaque activité envisagée à l'heure près.

**Notre conseil** Notez les choses que vous voulez absolument voir, divisez la liste par deux et accordez-vous du temps pour vadrouiller selon votre humeur.

→ **Don't plan everything** Travelling solo is all about freedom, so an hourly itinerary won't cut it. List all your musts and aim to do half of them.

### Ayez confiance

S'il est vrai que l'on ne rencontre jamais autant de monde qu'en partant en solo, mieux vaut quand même y mettre un peu du sien pour faire des rencontres sympas.

**Notre conseil** Engagez la discussion en demandant des conseils sur les environs ou en évoquant la météo. Croyez-nous, ça marche toujours.

→ **Don't be shy** You'll meet far more people travelling alone, but you have to show willing. Try asking people for advice on where to go.